



Anfangskreis: Kreismassage

- Alle stehen Schulter an Schulter, drehen sich nach links und legen die Hände auf die Schultern der Person vor ihnen.
- Zunächst müssen wir etwas Wasser auf den Rücken rieseln lassen (mit den Fingern tippeln)
- Danach kommt das Shampoo, welches schön einmassiert wird
- Danach wieder Wasser, aber diesmal stärker, schließlich muss alles rausgewaschen werden
- Anschließend wird geföhnt und schick gemacht.

Pony Spiel: Nun sind wir frisch frisiert und startklar fürs nächste Spiel.

- Alle stehen im Kreis. Die Spielleiter*in hüpfert im Innenkreis umher.
- Alle klatschen und singen: (Melodie: What shall we do with a drunken Sailor):
 - „Here I come with my big fat pony, here i come with my big fat pony, early in the morning“
- Nun stoppt die Spielleiter*in vor der Person, wo sie gerade ist und singt und tanzt entsprechend:
 - „Front front front my baby, back back back my baby, side by side my baby, early in the morning“
- Die Person schließt sich der Spielleiter*in an und sie ziehen gemeinsam weiter (Lied beginnt von vorne), stoppen bei den nächsten zwei Personen usw.

Nur einer geht

- Alle verteilen sich im Raum. Die Kommandos sind: Nur einer geht. Nur 4 gehen, 18, 2, usw... Gute Wahrnehmungsübung.

Hui und Bäh

Jede*r sucht sich heimlich eine*n Geliebte*n und eine*n Ungelebte*n.

Variante 1: Ich muss versuchen meiner geliebten Person nah zu kommen und zu meiner ungeliebten Person Abstand zu halten.

Variante 2: Ich muss versuchen meine geliebte Person immer zwischen mir und meiner ungeliebten Person zu haben.

Variante 3: Ich habe zwei geliebte Personen mit denen ich versuchen muss ein Dreieck zu bilden.

Kitty wants a corner

Alle stehen im Kreis. Es gibt eine Kitty in der Mitte, die umher geht und die Leute fragt: „Kitty wants a corner“ – die Person antwortet: „Go to my neighbour“ (die abgewandelte nordische Variante: Kitty will ne Ecke – geh zu meinem Nachbarn). Währenddessen tauschen hinter Kittys Rücken die Leute ihre Plätze ohne zu reden. Verständigung mit Augenkontakt. Kitty muss versuchen einen leeren Platz zu erhaschen.



Nicht lachen:

Alle stehen im Kreis. Ich gebe eine Geste und Geräusche, Fratze, usw. weiter und versuche meine Zielperson zum Lachen zu bringen. Hab ich es geschafft, muss die Person außen um den Kreis laufen. Wer muss laufen? Anfangs nur die Person die ich meine, nach einer Weile auch die Mitlachenden, später dürfen dann die außen Laufenden mit eingreifen und von außen versuchen die Leute zum Lachen zu bringen.

Österlich kotzendes Känguruh

- Hase: Mitte – Hasenzähne, rechts und links – 1 Arm hoch für Ohren, und 1 Bein stampft
- Osterei: Mitte – ploppendes Ei, rechts und links – eierlegende Hühner
- Karfreitag: Mitte: Jesus am Kreuz, rechts und links – kniende, trauernde Jünger

Abschlusskreis: Abklatschen

Alle stehen im Kreis und klatschen sich nacheinander ab und sagen sich nochmal tschüss.